

Ingredientes / Ingredients

Coco Ralado in Natura Congelado – Frozen Shredded Coconut (Natural)

(Produto 100% natural e sem glúten / 100% natural and gluten-free.)

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL / NUTRITION FACTS

Quantidade por porção 100 g / Amount per 100 g serving

Componente	Quantidade	%VD
Valor energético	699 kcal	35 %
Carboidratos	24,0 g	8%
Proteínas	6,9 g	9%
Gorduras totais	65,0 g	118 %
Gorduras saturadas	57,0 g	259 %
Gorduras trans	0 g	—
Fibra alimentar	16,3 g	65 %
Sódio	20 mg	1%
Cálcio	14 mg	1%
Ferro	3,3 mg	24 %
Potássio	543 mg	—

Nutrient	Amount	%VD
Energy	2925 kJ	35 %
Carbohydrates	24,0 g	8%
Proteins	6,9 g	9%
Total Fat	65,0 g	118 %
Saturated Fat	57,0 g	259 %
Trans Fat	0 g	—
Dietary Fiber	16,3 g	65 %
Sodium	20 mg	1%
Calcium	14 mg	1%
Iron	3,3 mg	24 %
Potassium	543 mg	—

*% Valores Diários de referência com base em uma dieta de 2.000 kcal ou 8.400 kJ.

*% Daily Values are based on a 2,000 kcal or 8,400 kJ diet..

Resumo nutricional / Nutritional Summary

O coco ralado in natura congelado é 100% natural, sem aditivos ou conservantes, preservando o sabor, aroma e nutrientes originais do coco fresco. É rico em gorduras boas (principalmente saturadas naturais), fibras e minerais, sendo ideal para receitas tropicais, doces e saudáveis..

The frozen shredded coconut (natural) is 100% pure, with no additives or preservatives, maintaining the fresh coconut's original flavour, aroma, and nutrients. It is rich in healthy natural saturated fats, fiber, and minerals, making it perfect for tropical, healthy, and dessert recipes.

Estrutura de Branding

Exportado e comercializado por: **Bahia Exports Ltda.**

Marca de produtos: **MIB – Made in Bahia**